



OK Måsen inbjuder till den 31:a

MÅSENSTAFETTEN

Nationell budkavleorientering

Söndagen den 29 mars 2009

Klass	Banlängd och banfärg	Anmälningavgift
H17	5 x 8,0 km Svart	475:-/lag
H120	3 x 5,5 km Svart	285:-/lag
H150	3 x 4,5 km Blå	285:-/lag
H180	3 x 4,0 km Blå	285:-/lag
H16	5,0 km Violet + 3,5 km Orange + 5,0 km Violet	60:-/deltagare
H14	3,5 km Orange + 2,5 km Gul + 3,5 km Orange	60:-/deltagare
H12	2,5 km Gul + 2,0 km Vit + 2,5 km Gul	60:-/deltagare
D17	3 x 6,0 km Svart	285:-/lag
D120	3 x 4,5 km Blå	285:-/lag
D150	3 x 4,0 km Blå	285:-/lag
D16	4,0 km Violet + 3,0 km Orange + 4,0 km Violet	60:-/deltagare
D14	3,0 km Orange + 2,5 km Gul + 3,0 km Orange	60:-/deltagare
D12	2,5 km Gul + 2,0 km Vit + 2,5 km Gul	60:-/deltagare
HD10	3 x 2,0 km Vit	60:-/deltagare
Öppen	4,0 km Violet + 3,0 km Orange + 5,5 km Svart	100:-/deltagare

Förhöjd anmälningavgift i alla klasser på grund av offsettryckt karta och i ungdomsklasser och Öppen klass pga hantering av extralöpare. Sträcklängderna är ungefärliga.

- Gaffling** Samtliga sträckor i klasserna H17, H120, H150, H180, D17, D120 och D150 är gafflade. I klasserna H16, H14, H12, D16, D14 och D12 är sträckorna 1 och 3 gafflade men sträcka 2 rak. I klasserna HD10 och klassen Öppen budkavle är alla sträckor raka.
- Extra löpare** På andra sträckan i samtliga ungdomsklasser och i Öppen klass får en, två eller tre löpare starta. **Den löpare som först kommer i mål på andra sträckan växlar till löpare på den tredje sträckan.**
- HD120, HD150, H180** I dessa klasser måste samtliga deltagare vara minst 35 år. Åldern som deltagaren uppnår under kalenderåret räknas. Deltagarnas sammanlagda ålder måste uppgå minst till klassnamnet.
- Öppen budkavle** Endast föransmälan och lottade priser till denna klass.
- Öppna individuella klasser** Endast direktanmälan. Startavgift: 95 kr för vuxna (17 år och äldre) och 55 kr för ungdomar. För hyrd SI-bricka tillkommer 25 kr. Start mellan 10:00 och 12:00.
Banor: Öppen 1 - 2 km Vit, Öppen 2 - 2,5 km Gul, Öppen 4 - 3 km Orange, Öppen 6 - 5 km Violet, Öppen 7 - 4 km Blå, Öppen 8 - 5,5 km Svart, Öppen 9 - 8 km Svart
- Stämplingssystem** Elektronisk stämpling med SportIdent används i samtliga klasser. Om egna brickor används skall bricknummer anges i samband med anmälan. Bricknumret är knutet till sträckan. Brickor kan hyras till en kostnad av 25 kr per deltagare. **Obs!** Lag som inte anmält bricknummer senast onsdag 25 mars klockan 20:00 tilldelas hyrbrickor.
- Karta** Skala 1:10000. Ekvidistans 4 m. Kartan trycks i offset 2009.
- Terräng** Detaljrik kustterräng med god framkomlighet. Kuperingen är måttlig.
- Starttider** 9:30 för klass H17. Övriga klasser startar mellan 10:00 och 11:30.

Samlingsplats	Ca 1,5 km öster om Buskhyttans samhälle. Vägvisning från vägen Nyköping - Nävekvarn ca 12 km sydsydväst om Nyköping. Därifrån c:a 3 km.
Parkering	Gångavstånd till TC max 2000 m. Avgift 20 kr för personbil och minibuss. Ingen avgift för större bussar.
Anmälan	Ska vara oss tillhanda senast 17 mars. Per e-post stafetten@okmasen.nu eller brev OK Måsen, Box 99, 613 22 Oxelösund. Obs! Ange antal deltagare i <u>varje</u> lag i ungdomsklasserna och Öppen budkavleklass.
Efteranmälan	Kan göras t o m klockan 20:00 torsdag 26 mars per telefon 0155-22 33 89 alternativt 070-425 32 70 eller e-post stafetten@okmasen.nu
Anmälningsavgifter	Faktureras i efterhand.
Laguppställning	Skickas per e-post stafetten@okmasen.nu senast torsdag 26 mars klockan 20:00. För de som inte har tillgång till e-post lämnas laguppställningen på tävlingsdagen, på speciell blankett som finns i klubbpåsen. Laguppställning ska vara inlämnad på TC senast 45 min före respektive start. Ändring av briccknummer på tävlingsdagen tillåts normalt bara till hyrd bricka (kostnad 25 kr). I nödfall tillåts ändring till annan, egen bricka om denna visas upp i informationen och inte redan finns registrerad i systemet.
Omklädning/dusch	Varmdusch utomhus
Barnaktiviteter	Barnpassning och miniknat kommer att anordnas.
Servering	I sedvanlig omfattning på TC.
Startlista	Läggs ut på OK Måsens hemsida www.okmasen.org
Resultatlista	Läggs ut på OK Måsens hemsida www.okmasen.org (PDF-fil). Sträcktider laddas till WinSplits Online och karta med banor i RunOway.
Huvudfunktionärer	Tävlingsledare: Anders Hasselbo, tel 0155-223080, e-post a.hasselbo@hotmail.com Banläggare: Ingemar Magnusson, tel 0155-32342. Ban- och Tävlingskontrollant:
Upplysningar	Tävlingsledaren eller för anmälningar Lars Johnsson tel 0155-22 33 89 eller 070-425 32 70.
Pressvärd	Christer Arewång, tel 0155-310 85, e-post christer.arewang@hotmail.com
Sportförsäljning	Finns på TC av Letro Sport.
Logi	Vi hjälper gärna till med att ordna logi. Beställs i samband med anmälan. Upplysningar om logi: Gunnar Carlén, tel 0155-336 27, e-post gcarlen@swipnet.se